

Forum de l'hypnose et des thérapies brèves 7^e édition

Osez une mixité thérapeutique | Les 2, 3 et 4 juin 2011, À Biarritz

«Ce sont les pathologies du remplissage qui se développent: achats compulsifs, boulimie»



La Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves (CFHTB)

représente 3000 professionnels de France, de Belgique, de Suisse et du Québec. Elle regroupe des Instituts Milton Erickson et des associations de praticiens travaillant dans le champ de l'hypnose et des psychothérapies brèves.

Depuis 1999, et tous les deux ans, un institut membre de la CFHTB organise le Forum. Les 2, 3 et 4 juin prochains, c'est l'Institut Milton H. Erickson de Biarritz-Pays-Basque qui accueille les débats.

Contact Presse

elsahypnose@gmail.com
06 21 73 28 52

Devenez fan du «Colloque Hypnose Biarritz» sur Facebook
Suivez-le sur twitter.com/
ColloqueHypnose

www.cfhtb2011.org

Entretien avec Jean-Marc Benhaiem, médecin hypnothérapeute, praticien en centre de traitement de la douleur.

→ Quelles sont les pathologies que vous voyez apparaître dans votre cabinet?

La culture actuelle consiste à satisfaire tous les désirs tout de suite et à se remplir, donc ce sont les pathologies du remplissage qui se développent. Obésité, achats compulsifs, etc. Les patients ont peur de rester seuls face à eux-mêmes, ils multiplient les réseaux, ils s'occupent, ils remplissent leur carner de rendez-vous, ils ne peuvent pas ne pas faire les soldes. Dès qu'ils sont sollicités, ils disent oui. Et ça les fait souffrir.

→ Comment travaillez-vous avec ces patients?

Comment être bien avec l'ennui, le vide, l'innoculation? Comment rester seul face à soi-même? Nous travaillons là-dessus. Pendant les séances, je fais quelques suggestions, et j'attends que le patient soit bien dans l'ennui le plus total, qu'il retrouve son espace. Car ces comportements sont des comportements de fuite. Le vide peut être tellement insupportable qu'il faut le remplir de tout ce qui passe: même la douleur, la souffrance, la rumination.

→ Parmi ces comportements, les troubles alimentaires sont-ils en expansion?

Ils sont en pleine explosion aujourd'hui chez les jeunes. Que ce soit la boulimie, une pathologie de remplissage, ou l'anorexie, qui consiste une défense pour lutter contre ce remplissage. Et les symptômes commencent à se calmer plus tard, quand les jeunes adultes apprennent à dire non, à trouver la mesure.

→ Vous utilisez également l'hypnose pour soulager la douleur, c'est un outil efficace?

L'hypnose n'est pas une spécialité médicale, c'est une façon de soigner. C'est un moyen naturel qui permet de travailler avec l'humain, d'être attentif au patient. Pour moi, c'est la vraie médecine. Mais ça ne convient pas à tous les médecins, car, pour être attentif au patient, il faut s'impliquer. Or, cette attention a reculé avec les progrès de la technique qui, il faut le dire, ont été incroyables. C'est pourquoi aussi, aujourd'hui, face aux dégâts de la science, l'hypnose revient. C'est cyclique, l'hypnose apparaît et disparaît au fil des siècles, en réponse à une déshumanisation du soin liée au progrès de la science.

Jean-Marc Benhaiem est également président de l'AFEHM (Association française pour l'étude de l'hypnose médicale), directeur du Diplôme universitaire d'Hypnose médicale à La Pitié Salpêtrière et responsable de "Hypnosis", centre de soins par l'hypnose.